

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Фитнес ЮЗ»
_____/Калинин В.В./
«___» _____ 2018 г.

Правила Клуба “CrossStrong”

1. Режим работы

Ежедневно, круглосуточно (за исключением 31 декабря и 1 января каждого года).

2. Общие положения

2.1. Чтобы стать членом Клуба, необходимо заключить контракт у менеджера по продажам, который познакомит Вас с Клубом, с видами контрактов и условиями оплаты.

2.2. Членство в Клубе является именованным и не подлежит передаче другому лицу. Абонемент дает право пользоваться услугами, предоставляемыми Клубом в соответствии с видом приобретенного Клубного членства.

2.3. Члены Клуба могут находиться в помещении Клуба в рамках временного диапазона, оговоренного в контракте на приобретение Клубного членства.

2.4. Администрация клуба вправе, в случае технической необходимости, временно закрывать отдельные территории Клуба.

2.5. В стоимость членства включены следующие услуги:

- Тренировочная зона площадью 60 кв.м.с профессиональным CrossFit и силовым оборудованием
- Посещение групповых занятий по расписанию (CrossFit, тяжёлая атлетика, спортивная гимнастика, растяжка)
- Раздевалки и душевые
- Чистая питьевая вода

2.6. Срок действия Клубного членства ограничен сроком действия заключенного контракта.

2.7. Член Клуба вправе по письменному заявлению (по форме, установленной в Клубе) приостановить Клубное членство в порядке и сроки, определенные условиями приобретенного контракта. Заявление должно быть написано после вашего отсутствия более 10 дней. Минимальный срок приостановки Клубного членства – 10 дней.

2.8. Оплата за услуги Клуба принимается в рублях, в наличной, безналичной форме или по банковской карте.

2.9. Стоимость услуг Клуба определяется согласно утвержденному прейскуранту. Клуб оставляет за собой право изменения цен на услуги.

2.10. За отдельную плату предлагаются дополнительные услуги (не включенные в Клубное членство). Перечень дополнительных услуг и их стоимость могут изменяться по усмотрению Администрации Клуба.

2.11. Дополнительные услуги члены Клуба оплачивают в день их предоставления. В случае возникновения денежной задолженности Члена Клуба, Администрация Клуба имеет право приостановить действие Клубного членства без соразмерного продления срока действия контракта.

2.12. Член Клуба может пользоваться услугами только персональных тренеров Клуба. Проведение персональных тренировок членами Клуба строго запрещено.

2.13. Сотрудники личной охраны членов Клуба, не имеющие Клубного членства, могут находиться только в зоне рецепции.

2.14. Кино и фотосъемка в Клубе без специальной договоренности с Администрацией Клуба запрещена.

2.15. Во время проведения Клубных мероприятий зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

2.17. При заключении Контракта в Отделе продаж, Вам необходимо ознакомиться с “Инструкцией по технике безопасности при посещении Клуба “Cross Strong Fitness 24” Ветеранов и Правилами Клуба.

2.18. При нарушении правил Клуба, Администрация Клуба оставляет за собой право на расторжение контракта с членом Клуба в одностороннем порядке.

3. Посещение Клуба

3.1. При посещении Клуба необходимо сдать верхнюю одежду в гардероб и переобуть уличную обувь на чистую, или надеть бахилы (у гардероба).

3.2. Используйте для хранения вещей шкаф для переодевания в раздевалках. Запрещается оставлять на хранение вещи в шкафах для переодевания после окончания тренировок в Клубе.

3.3. Для хранения ценных вещей на время тренировки пользуйтесь специальными ячейками для хранения ценных вещей. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Администрация Клуба ответственности не несет.

3.4. За утерю номерка от гардероба и ключа от ячеек для хранения ценных вещей, взимается дополнительная плата по установленным тарифам.

3.5. Тренироваться в Клубе необходимо в спортивной одежде и в закрытой спортивной обуви. В верхней одежде и уличной обуви ходить по Клубу запрещено. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерные средства с резким запахом.

3.6. При некорректном поведении члена Клуба по отношению к сотрудникам или к другим членам Клуба (оскорбление, нецензурная речь, рукоприкладство и т.д.) администрация Клуба оставляет за собой право расторгнуть контракт в одностороннем порядке.

3.7. Выбор музыкального сопровождения является прерогативой Администрации Клуба. При желании можно принести плеер с наушниками и воспользоваться им во время тренировки.

4. На территории Клуба запрещается:

4.1. Курить, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и неразрешенные медикаменты.

4.2. Приносить с собой и хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые и взрывчатые вещества.

4.3. Приносить пищу и напитки (кроме воды) в тренировочные зоны.

4.4. Приводить животных.

4.5. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба.

4.6. Входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение.

4.6. Использовать оборудование Клуба не по назначению.

4.7. Бросать клубное (арендованное) полотенце на пол и вытирать им обувь.

4.8. Громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать другим членам и сотрудникам Клуба.

4.9. Проводить любые публичные акции, не согласованные с Администрацией Клуба. Под публичными акциями понимается также распространение разного рода листовок и других печатных материалов, проведение рекламных акций в политических или коммерческих целях.

4.10. Строго запрещается пользоваться бритвенными приборами.

4.11. Оставлять вещи на хранение без оплаты соответствующей услуги по прейскуранту Клуба.

5. Посещение групповых занятий

5.1. Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию. Администрация Клуба оставляет за собой право менять заявленного инструктора и вносить изменения в расписание групповых программ. Следите за информацией на стендах и на официальном сайте Клуба: fitnessclub24.ru и в “VK” и “Instagram”.

5.2. Не рекомендуется приходить на урок позднее установленного в расписании времени - опоздание на урок может создать травмоопасные ситуации. Инструктор имеет право не допустить опоздавшего члена Клуба на данный урок при отсутствии свободных мест в зале и в других случаях, когда это может быть опасно для здоровья.

5.3. Не разрешается использовать свою собственную технику и свободные веса без соответствующей команды инструктора.

5.4. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.

5.5. Настоятельно рекомендуем Вам пользоваться малым полотенцем для гигиены на групповом уроке.

5.6. Для поддержания водно-солевого баланса в организме во время тренировок рекомендуется пить воду.

5.7. Во время групповой тренировки не разрешается пользоваться мобильными телефонами.

6. Посещение тренировочной зоны

6.1. Перед началом занятий на тренажерах просим ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.

6.2. Для занятий просим надевать соответствующую спортивную одежду и обувь. Не разрешается посещение тренировочной зоны босиком, в тапочках, сандалиях. Следите за тем, чтобы открытые участки кожи не соприкасались с покрытием спортивного оборудования, используйте полотенце.

6.3. Рекомендуем принять душ и воспользоваться дезодорантом перед тренировкой.

6.4. Из соображений безопасности упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять с тренером или партнером.

6.5. После работы со свободными весами следует убрать на место используемое оборудование.

6.6. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования (ремонт, профилактические работы).

6.7. При возникновении каких-либо вопросов, обращайтесь к любому тренеру

6.8. Тренировочную зону Клуба могут посещать дети, достигшие 14 лет и при полном контроле персонального тренера. Самостоятельное посещение Тренажерного зала разрешено с 16 лет.

7. Ответственность

7.1. Члены Клуба и их гости несут ответственность за вред, причиненный Клубу (например, за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей) в соответствии с действующим законодательством.

7.2. Посещая Клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Администрация Клуба ответственности не несет. По вопросу о забытых вещах просьба обращаться на рецепцию Клуба.

7.3. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья члена Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

7.4. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил пользования тренажерами и правил безопасности.

7.5. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

7.6. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ.

7.7. В случае необходимости и для комфорта членов Клуба, допускается введение новых пунктов в Правила Клуба.

7.8. В случае невозможности предоставления услуг, если это неисполнение явилось следствием действия обстоятельств непреодолимой силы (наводнение, пожар, землетрясение или иные явления форс-мажорного характера), а также в случаях реконструкции, ремонта здания или отдельной его части, Клуб вправе в одностороннем порядке приостановить действие Клубного членства с последующим возобновлением посещения Клуба после устранения причин приостановки.